

# 第 1 章

## 日本人と日本の社会を理解する<sup>りかい</sup>

### 01 日本人の特徴<sup>とくちょう</sup>

- |   |                                      |      |   |   |      |
|---|--------------------------------------|------|---|---|------|
| 1 | <sup>まじめ</sup> 真面目                   | P.14 | 2 | <sup>れいぎただ</sup> 礼儀正しい  | P.14 |
| 3 | <sup>やくそく</sup> 約束を守る                | P.15 | 4 | 時間にきびしい   | P.15 |
| 5 | <sup>あらせ</sup> 争いごとを嫌う <sup>きら</sup> | P.15 | 6 | 思ったことを言わない  | P.16 |
| 7 | まわりの人の目を気にする                         | P.16 | 8 | <sup>しゅうだん</sup> 集 <sup>こうどう</sup> 団で行動 <sup>この</sup> することを好む | P.16 |
| 9 | <sup>ず</sup> きれい好き                   | P.17 |   |   |      |

### 02 日本人が大切にしていること<sup>たいせつ</sup>

- |   |  |      |   |                                     |      |
|---|--|------|---|-------------------------------------|------|
| 1 | <sup>たにん</sup> 他人に迷惑 <sup>めいわく</sup> をかけない | P.18 | 2 | <sup>たいせつ</sup> 物を大切に <sup>する</sup> | P.18 |
| 3 | おもてなしの心                                    | P.19 | 4 | チームワーク                              | P.19 |

### 03 日本の社会

- |   |                    |      |   |                       |      |
|---|--------------------|------|---|-----------------------|------|
| 1 | <sup>じんこう</sup> 人口 | P.20 | 2 | インフラ (infrastructure) | P.21 |
| 3 | <sup>ちあん</sup> 治安  | P.21 | 4 | <sup>ぶっか</sup> 物価     | P.22 |
| 5 | これからの日本社会          | P.22 |   |                       |      |

<sup>かくにん</sup>確認問題 ..... P.23

## 第 2 章

# 日本でくらす

### 01 すまい

- 1 じゅうたく 住宅 ..... P.28
- 2 ふろ お風呂 ..... P.29
- 3 トイレ ..... P.30
- 4 たたみ ゆか すわ 畳や床の座り方 ..... P.31
- 5 生活するために守らなければいけない規則 きそく ..... P.31

### 02 食事

- 1 日本の食事 ..... P.33
- 2 マナー ..... P.34

### 03 こうきょう 公共マナー

- 1 乗り物 ..... P.36
- 2 タバコ ..... P.40
- 3 けいたいでんわ 携帯電話 ..... P.41
- 4 エスカレーター ..... P.41
- 5 その他のマナー違反 いはん ..... P.41

### 04 交通ルール

- 1 ほこうしゃ 歩行者 ..... P.42
- 2 じてんしゃ 自転車 ..... P.42
- 3 じどうしゃ 自動車 ..... P.43
- 4 オートバイ ..... P.43

### 05 はんざい トラブルや犯罪

- 1 じこ 交通事故 ..... P.44
- 2 けんか ..... P.44
- 3 ストーカー ..... P.45
- 4 ドラッグ ..... P.45
- 5 落とし物 ..... P.46
- 6 やさい くだもの ぬす 野菜や果物の盗み ..... P.46
- 7 こうきょうぶつ 公共物の持ち帰り ..... P.46

かくにん  
確認問題 ..... P.47

# 第 3 章 はたら 日本で働く

## 01 心がけ

- |  |   |
|--|---|
| 1 時間を守る ..... P.54                                     | 2 <small>やくそく</small> 約束を守る ..... P.55      |
| 3 <small>しゅうぎようきそく</small> 就業規則を守る ..... P.55          | 4 <small>あいさつ</small> 正しい挨拶をする ..... P.55   |
| 5 <small>ほうこく れんらく そうだん</small> 報告、連絡、相談をする ..... P.58 | 6 仕事のことと個人的なことを ..... P.59<br>区別する          |
| 7 <small>せいけつ</small> 清潔にする ..... P.60                 | 8 <small>せいりせいとん</small> 整理整頓をする ..... P.60 |
| 9 <small>けんこうかんり</small> 健康管理に気を付ける ..... P.60         |   |

## 02 身だしなみ

- |                                     |                                     |
|-------------------------------------|-------------------------------------|
| 1 <small>ふくそう</small> 服装 ..... P.61 | 2 <small>かみがた</small> 髪型 ..... P.62 |
| 3 アクセサリー ..... P.62                 | 4 その他 ..... P.63                    |

## 03 しょうしゅうかん 商習慣 (ビジネスマナー)

- |  |  |
|--|--|
| 1 <small>しせい</small> 姿勢 ..... P.64           | 2 <small>せきじ</small> 席次 ..... P.65       |
| 3 <small>にゅうしつ たいしつ</small> 入室・退室 ..... P.66 | 4 <small>めいしこうかん</small> 名刺交換 ..... P.67 |
| 5 <small>じこしょうかい</small> 自己紹介 ..... P.68     | 6 <small>しょうかい</small> 紹介 ..... P.69     |

## 04 コミュニケーション

- |                                      |   |
|--------------------------------------|---|
| 1 正しい言葉の使い方 ..... P.70               | 2 <small>たいわ</small> 対話 ..... P.72        |
| 3 <small>よ</small> 人の呼び方 ..... P.74  | 4 <small>この</small> 好ましくない言葉遣い ..... P.75 |
| 5 電話 ..... P.76                      | 6 <small>でんし</small> 電子メール ..... P.82     |
| 7 <small>せっきやく</small> 接客 ..... P.83 |   |

## 05 にちじょうせいかつ ちゅうい 仕事や日常生活で注意しなければならないこと

- 1 ハラスメント ..... P.84
- 2 仕事が終わって会社を出たあとの ..... P.87  
過ごし方
- 3 にちじょうせいかつ ちゅうい 日常生活で注意しなければならないこと ..... P.88

かくにん  
確認問題 ..... P.89

# 付 録

- |   |  |   |  |
|---|--|---|--|
| 1 | 季節 <small>きせつ</small> ごとの行事 <small>ぎょうじ</small> ..... P.98   | 2 | 祝日 <small>しゅくじつ</small> ..... P.99   |
| 3 | 日本の元号 <small>げんごう</small> ..... P.100  | 4 | 台風 <small>たいふう</small> 、地震 <small>じしん</small> 等、災害 <small>さいがい</small> の対応について P.101 |
| 5 | 警察 <small>けいさつ</small> や入国管理局 <small>にゅうこくかんりきょく</small> 、外国人相談窓口 <small>がいこくじんそうだんまどぐち</small> などへの連絡方法 ..... P.103 |   |  |