

# 第 1 章

## 日本人と日本の社会を理解する<sup>りかい</sup>

### 01 日本人の特徴<sup>とくちょう</sup>

- |   |                |      |   |  |      |
|---|----------------|------|---|--|------|
| 1 | まじめ<br>真面目     | P.12 | 2 | れいぎただ<br>礼儀正しい                           | P.12 |
| 3 | やくそく<br>約束を守る  | P.13 | 4 | 時間にきびしい                                  | P.13 |
| 5 | あらせ<br>争いごとを嫌う | P.13 | 6 | 思ったことを言わない                               | P.14 |
| 7 | まわりの人の目を気にする   | P.14 | 8 | しゅうだん こうどう<br>集団で行動することを好む <sup>この</sup> | P.14 |
| 9 | きれいで<br>きれい好き  | P.15 |   |  |      |

### 02 日本人が大切にしていること<sup>たいせつ</sup>

- |   |                        |      |   |                 |      |
|---|------------------------|------|---|-----------------|------|
| 1 | たにん めいわく<br>他人に迷惑をかけない | P.16 | 2 | たいせつ<br>物を大切にする | P.16 |
| 3 | おもてなしの心                | P.17 | 4 | チームワーク          | P.17 |

### 03 日本の社会

- |   |            |      |   |                       |      |
|---|------------|------|---|-----------------------|------|
| 1 | じんこう<br>人口 | P.18 | 2 | インフラ (infrastructure) | P.19 |
| 3 | ちあん<br>治安  | P.19 | 4 | ぶつ か<br>物価            | P.20 |
| 5 | これからの日本社会  | P.20 |   |                       |      |

かくにん  
確認問題 ..... P.21

## 第 2 章

# 日本でくらす

### 01 すまい

- |   |  |   |   |
|---|--|---|---|
| 1 | <small>じゅうたく</small> 住宅 ..... P.26         | 2 | <small>ふろ</small> お風呂 ..... P.27            |
| 3 | トイレ ..... P.28                             | 4 | <small>たたみ ゆか すわ</small> 畳や床の座り方 ..... P.29 |
| 5 | 生活する上で守るべき規則 <small>きそく</small> ..... P.29 |   |   |

### 02 食事

- |   |                  |   |                |
|---|------------------|---|----------------|
| 1 | 日本の食事 ..... P.31 | 2 | マナー ..... P.32 |
|---|------------------|---|----------------|

### 03 公共マナー

- |   |  |   |   |
|---|--|---|---|
| 1 | <small>でんしゃ</small> 電車や <small>いどう</small> バスでの移動 ..... P.35 | 2 | タバコ ..... P.36                          |
| 3 | <small>じてんしゃ</small> バイクや自転車 ..... P.36                      | 4 | <small>けいたいでんわ</small> 携帯電話 ..... P.37  |
| 5 | エスカレーター ..... P.37   | 6 | その他のマナー違反 <small>いはん</small> ..... P.37 |

### 04 交通ルール

- |   |                                     |   |                                     |
|---|-------------------------------------|---|-------------------------------------|
| 1 | <small>ほこうしゃ</small> 歩行者 ..... P.38 | 2 | <small>じてんしゃ</small> 自転車 ..... P.38 |
| 3 | <small>じどうしゃ</small> 自動車 ..... P.39 | 4 | バイク ..... P.39                      |

### 05 トラブルや犯罪 はんざい

- |   |  |   |                 |
|---|--|---|-----------------|
| 1 | <small>じこ</small> 交通事故 ..... P.40          | 2 | けんか ..... P.40  |
| 3 | ストーカー ..... P.41                           | 4 | ドラッグ ..... P.41 |
| 5 | ぼったくり ..... P.42                           | 6 | 落とし物 ..... P.42 |
| 7 | <small>こうきょうぶつ</small> 公共物の持ち帰り ..... P.42 |   |                 |

かくにん  
確認問題 ..... P.43

# 第 3 章 はたら 日本で働く

## 01 心がけ

- |  |  |
|--|--|
| 1 時間を守る ..... P.48                                     | 2 <small>やくそく</small> 約束を守る ..... P.49       |
| 3 <small>しゅうぎようきそく</small> 就業規則を守る ..... P.49          | 4 <small>あいさつ</small> 正しい挨拶をする ..... P.49    |
| 5 <small>ほうこく れんらく そうだん</small> 報告、連絡、相談をする ..... P.52 | 6 <small>こうしこんどう</small> 公私混同をしない ..... P.52 |
| 7 <small>せいけつ</small> 清潔にする ..... P.53                 | 8 <small>せいりせいとん</small> 整理整頓をする ..... P.53  |
| 9 <small>けんこうかんり くば</small> 健康管理に気を配る ..... P.54       |  |

## 02 身だしなみ

- |                                     |                                     |
|-------------------------------------|-------------------------------------|
| 1 <small>ふくそう</small> 服装 ..... P.55 | 2 <small>かみがた</small> 髪型 ..... P.57 |
| 3 アクセサリー ..... P.57                 | 4 その他 ..... P.57                    |

## 03 しょうしゅうかん 商習慣 (ビジネスマナー)

- |  |  |
|--|--|
| 1 <small>しせい</small> 姿勢 ..... P.58           | 2 <small>せきじ</small> 席次 ..... P.59       |
| 3 <small>にゅうしつ たいしつ</small> 入室・退室 ..... P.60 | 4 <small>めいしこうかん</small> 名刺交換 ..... P.61 |
| 5 <small>しょうかい</small> 紹介 ..... P.62         |  |

## 04 コミュニケーション

- |                                      |                                       |
|--------------------------------------|---------------------------------------|
| 1 正しい言葉の使い方 ..... P.63               | 2 <small>たいわ</small> 対話 ..... P.65    |
| 3 電話 ..... P.67                      | 4 <small>でんし</small> 電子メール ..... P.71 |
| 5 <small>せつきやく</small> 接客 ..... P.72 |                                       |

## 05 いどう 移動

- |   |                  |      |   |             |      |
|---|------------------|------|---|-------------|------|
| 1 | いどうしゅだん<br>移動手段  | P.73 | 2 | でんしゃ<br>電車  | P.74 |
| 3 | バス               | P.76 | 4 | タクシー        | P.76 |
| 5 | バイク、じてんしゃ<br>自転車 | P.77 | 6 | ひこうき<br>飛行機 | P.77 |

## 06 じょうほう 情報セキュリティ

- |   |                        |      |   |                           |      |
|---|------------------------|------|---|---------------------------|------|
| 1 | じょうほう<br>情報セキュリティとは    | P.78 | 2 | じょうほう<br>情報セキュリティの重要性     | P.78 |
| 3 | ちゅうい<br>仕事をする上で注意すべきこと | P.79 | 4 | にちじょうせいかつ<br>日常生活で注意すべきこと | P.81 |

## 07 ハラスメント

- |   |          |      |   |                              |      |
|---|----------|------|---|------------------------------|------|
| 1 | ハラスメントとは | P.82 | 2 | にちじょうせいかつ<br>仕事や日常生活で注意すべきこと | P.82 |
|---|----------|------|---|------------------------------|------|

## 08 にちじょうせいかつ 仕事や日常生活で注意すべきこと

- |   |           |      |   |                |      |
|---|-----------|------|---|----------------|------|
| 1 | す<br>過ごし方 | P.85 | 2 | きんしじこう<br>禁止事項 | P.86 |
|---|-----------|------|---|----------------|------|

かくにん  
確認問題 ..... P.87

# 付 録

- |   |  |   |   |
|---|--|---|---|
| 1 | 季節 <small>きせつ</small> ごとの行事 <small>ぎょうじ</small> ..... P.96   | 2 | 祝日 <small>しゅくじつ</small> ..... P.97  |
| 3 | 日本の元号 <small>げんごう</small> ..... P.98   | 4 | 台風 <small>たいふう</small> 、地震 <small>じしん</small> 等、災害 <small>さいがい</small> の対応について P.99 |
| 5 | 警察 <small>けいさつ</small> や入国管理局 <small>にゅうこくかんりきょく</small> 、外国人相談窓口 <small>がいこくじんそうだんまどぐち</small> などへの連絡方法 ..... P.101 |   |   |